

(3) 保育の特徴

○ リトミック 0～5 歳

音楽やリズムを聴き、それを身体全体で自由に表現して楽しむことを目的とします。

表現する喜びの中から感性を養い、集中力、思考力、創造力、表現力を育みます。

また、お友だちとのかかわりを通して、連帯感を意識できるようになります。

○ 体操 4～5 歳

専門講師による体操教育では、体操の基本的な動作から発展的な動作を通じ、柔軟性及び調整力（バランス）を高め、体を自由に扱えるようにします。

また、運動の楽しさや面白さを理解させ、興味・関心が持てるようにすることを目標にしています。

○ 英語 4～5 歳

日本以外の国があることや日本語以外の言葉があることを知り、世界に目を広げて自分とは異なる文化を持った様々な人々に関心を持ち、知ろうとする姿を育てます。

○ iPad 5 歳

小学校就学に向けて、文字や数への興味を育て、必要となる iPad の操作を楽しみながら学びます。

○ 食育 1～5 歳

野菜の苗植えや水やりをして育てる、収穫する、調理に関わることで、食サイクルを実体験し、食事に関する知識や興味を高めます。

○ 自然

散歩道の草木や公園の花壇の花を観ることで、季節ごとの自然に気づいたり季節の移り変わりに興味を持ったりできるようにします。

砂遊びや木の実拾いなどの自然を取り入れた活動を楽しみます。